



# MIOMENTE: GENUSS ENTDECKEN



BERUFSTÄTIGE MÜTTER

MOMPREENEURS

MODERNE VÄTER

FAMILIENFREUNDLICHE UNTERNEHMEN

KUMMERKASTEN

## miomente - warum ein Startup auf Familienfreundlichkeit setzt

HOME / FAMILIENFREUNDLICHE UNTERNEHMEN,  
BERUFSTÄTIGE MÜTTER / HOME / MIOMENTE - WARUM EIN  
STARTUP AUF FAMILIENFREUNDLICHKEIT SETZT



Die miomente GmbH wurde 2010 von Sabine Engel in Stuttgart gegründet. Seither vertreibt miomente über das Online-Genussportal [www.miomente.de](http://www.miomente.de) erfolgreich kulinarische Genuss-Momente und ist mit verschiedensten Kursen in über 21 Städten in Deutschland vertreten. Der Unternehmenssitz befindet sich in München, hier arbeiten rund 10 Festangestellte und ca. 10 weitere, freie Mitarbeiter in ganz Deutschland auf Hochtouren, um Kunden einzigartige Erlebnisse nach dem miomente-Motto „Genießen und Lernen“ zu vermitteln. Neben einer Vielzahl an Kochkursen und Weinseminaren stehen auch spannende Erlebnis-Dinner oder exklusive Teambuilding-Events für Businesskunden zur Auswahl.

## Warum engagiert miomente sich im Bereich Familienfreundlichkeit?

Unser Team im Büro besteht nur aus Frauen, da ist es sehr naheliegend, dass die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei uns ein wichtiges Thema ist. Ob **werdende Mutter** oder **kleine Familie**, motivierte Eltern sollen bei uns die Chance haben, ihr Berufsleben aktiv zu gestalten. Gerade Frauen sollten **auch nach der Elternzeit** die Möglichkeit haben, in einen **anspruchsvollen Beruf** zurückzukehren. Wir wollen auch Teilzeitkräfte nicht mit Hilfsjobs ohne Verantwortung abspeisen, sondern jedem die Möglichkeit geben, auch echte Herausforderungen anzunehmen.



**MIOMENTE** • GENUSS  
ENTDECKEN

## Was genau macht miomente im Hinblick auf das Thema Familienfreundlichkeit?

Miomente bietet zur Unterstützung von einer Familienfreundlichkeit ein hohes Maß an Flexibilität. Jede Mitarbeiterin hat die Möglichkeit, an ein oder mehreren Tagen in der Woche im **Home Office** zu arbeiten. Bei uns muss man nicht an seinem Schreibtisch kleben, um seine Arbeit zuverlässig zu erledigen. Zudem lassen sich die **Arbeitszeiten flexibel** gestalten, was für Mütter die in Voll- und Teilzeit arbeiten möchten, sehr wichtig ist.

## Welche dieser Maßnahmen halten Sie persönlich für die wichtigste im Bereich Familienfreundlichkeit und warum?

Ich finde beim Thema Familienfreundlichkeit die Möglichkeit zu **Home-Office** eine sehr wertvolle und nicht selbstverständliche Arbeitsweise. So lassen sich Beruf und Privatleben gut unter „einen Hut kriegen“ – die Option ist natürlich für Mütter mit Kindern noch viel bedeutender, da Sie arbeiten können, aber trotzdem auch für Ihre Kinder da sind. Man steht mit dieser Arbeitsweise eben nicht vor der Entscheidung: Familie oder Beruf!

## Gibt es noch weitere familienfreundliche Maßnahmen, an denen Sie derzeit oder künftig arbeiten möchten?

Fortschritt ist eine entscheidende Triebfeder bei Miomente, natürlich auch beim Thema Familienfreundlichkeit. Wir möchten uns noch intensiver mit dem Thema „Familie“ auseinandersetzen und jeder motivierten Mutter bezüglich des Arbeitsmodells entgegenkommen. Da wir immer weiter wachsen, werden wir auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kontinuierlich ausbauen. Wer weiß, ob es nicht irgendwann einen miomente-Kindergarten gibt, in dem schon die Kleinsten einen Sandkuchen backen.

[Das Unternehmensprofil von miomente und die aktuellen Stellenangebote findet man übrigens auf unserem Portal](#)